



# fit& fun Trogen mit

Bühlerstrasse 3, 9043 Trogen

## Kursangebot

(ausgenommen Schulferien und schulfrei der Gemeinde Trogen)

Montag	09:00 - 09:55	Aerobic Workout, Step Workout
Montag	19:30 - 20:00	M.A.X. (Intervalltraining Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht)
Montag	20:05 - 21:00	Toning & Relax
Mittwoch	19:00 - 19:55	M.A.X., Toning & Stretch (Intervalltraining Ausdauer, Kraft und Gleichgewicht)

## Zusatzangebot

Dienstag	19:00 - 19:55	PILATES
----------	---------------	---------

### Abo und Preise :

10 er Abo	Fr. 110.—	gesamtes Kursangebot <small>plus</small> Zusatzangebot
20 er Abo	Fr. 180.—	gesamtes Kursangebot <small>plus</small> Zusatzangebot
Jahresabo I	Fr. 375.—	1 Lektion aus Kursangebot <small>oder</small> Zusatzangebot
Jahresabo I <small>plus</small>	Fr. 480.—	1 Lektion aus Kursangebot <small>plus</small> Zusatzangebot
Jahresabo II	Fr. 510.—	gesamtes Kursangebot <small>ohne</small> Zusatzangebot
Jahresabo II <small>plus</small>	Fr. 615.—	gesamtes Kursangebot <small>plus</small> Zusatzangebot

Rabatt für SchülerInnen/StudentInnen und Lernende

Sophia Schmid, Dipl. Gymnastiklehrerin  
9043 Trogen

Tel. 071 344 38 57 oder Tel. 079 694 86 60

info@fit-fun.ch      www.fit-fun.ch